

Dromenbouwer

Doe eerst de 0-meting.

Geef jezelf een score tussen de één en de tien op onderstaande vijf onderdelen van de formule voor succes.

Een tien score je wanneer je volmondig ja kunt antwoorden op de hoofdvraag en op alle subvragen per onderdeel en een nul als dat volmondig 'nee' is.

Scoor je hieronder

DROMEN: Hoe goed ben jij in dromen?	JA / NEE
Heb je 'Ik ben'-statements voor jezelf? Zie uitleg verderop in dit hoofdstuk als het onbekend voor je is.	
Wanneer je 'Ik ben'-statements hebt, doe je ze dan dagelijks?	
Heb je een bucketlist met dingen die je wilt bereiken en/of doen in je leven?	
Heb je een dromenbord? Zie uitleg verderop in dit hoofdstuk als dit onbekend voor je is.	
Hangt je dromenbord aan de muur en is deze zichtbaar voor jou en anderen?	
Als je ondernemer bent, heb je een Visie en een Missie voor je bedrijf? Of heb je een persoonlijke Visie en Missie?	
Als je ondernemer of manager bent is deze Visie en Missie gedeeld en bekend bij je team en staan deze op je website?	
Wat zijn jouw dromen? Zijn dit dingen die jij wilt, of die anderen van jou verwachten?	
TOTALE SCORE DROMEN tussen 1 - 10	

X

Copyright

Niets van de beschikbaar gestelde documenten mogen worden bewerkt, gekopieerd, overgebracht, gepubliceerd, verspreid, gewijzigd, gepost of geplaatst op andere websites of documenten zonder voorafgaande schriftelijke toestemming. Alle intellectuele eigendomsrechten in deze documenten en op de website www.marleenvandam.nl zijn voorbehouden en elk gebruik ervan zonder voorafgaande toestemming van Marleen van Dam – Action COACH is ten strengste verboden.

Action COACH®

BUSINESS COACHING

DOELEN: Formuleer je altijd doelen en zijn ze duidelijk?	JA / NEE
Heb je een legacydoel? Dit is het gedachtengoed dat je na wilt laten als je er niet meer bent.	
Heb je persoonlijke kortetermijndoelen voor dit jaar?	
Heb je zakelijke kortetermijndoelen voor je bedrijf voor dit jaar?	
Heb je persoonlijke langeretermijndoelen voor tien, vijf en drie jaar?	
Heb je zakelijke langeretermijndoelen voor je bedrijf, voor tien, vijf en drie jaar?	
Heb je alle jaardoelen vertaald naar SMART-doelen voor 90 dagen?	
Zijn jouw 90-dagen doelen opgedeeld in maandelijkse, wekelijkse en dagelijkse doelen en acties?	
Zijn deze doelen gedeeld en bekend bij jouw team en/of zakenpartner en/of familie?	
TOTALE SCORE DOELEN tussen 1 - 10	

X

LEREN: Heb je duidelijk welke kennis je nodig hebt om je doel te behalen?	JA / NEE
Leer je elke dag iets nieuws door te luisteren, lezen, vragen te stellen en/of video te kijken?	
Deel je het geleerde met je team en/of je naasten?	
Wanneer je je doelen wilt behalen en deze naar acties omzet, heb je duidelijk wat je dan nog moet leren om deze acties goed uit te voeren?	
Volg je regelmatig een opleiding of cursus om jezelf te ontwikkelen?	
TOTALE SCORE LEREN tussen 1 - 10	

X

Copyright

Niets van de beschikbaar gestelde documenten mogen worden bewerkt, gekopieerd, overgebracht, gepubliceerd, verspreid, gewijzigd, gepost of geplaatst op andere websites of documenten zonder voorafgaande schriftelijke toestemming. Alle intellectuele eigendomsrechten in deze documenten en op de website www.marleenvandam.nl zijn voorbehouden en elk gebruik ervan zonder voorafgaande toestemming van Marleen van Dam – Action COACH is ten strengste verboden.

Action COACH®

BUSINESS COACHING

PLANNEN: Maak je een plan om je gestelde doel te behalen?	JA / NEE
Heb je alle bovengenoemde doelen ingepland?	
Heb je een bedrijf met afdelingen? Heeft elke afdeling eigen, afgeleide plannen?	
Zijn er Key Performance Indicatoren (KPI's) voor jezelf en voor elke afdeling en de kernactiviteiten van jouw bedrijf?	
Is er een budgetplan? Heb je inzicht in alle kosten en opbrengsten?	
Hoe ziet jouw persoonlijke en zakelijke plan er uit voor de komende 90 dagen?	
TOTALE SCORE PLANNEN tussen 1 - 10	

X

ACTIE: Staan er acties in je plan en voer je deze ook uit?	JA / NEE
Stel je steeds uit of onderneem je persoonlijke en/of zakelijke acties meteen?	
Vier je elke succes meteen en betrek je je team, partner en/of familie hierbij?	
Doe je dagelijks dat wat je moet doen om je geplande doelen te realiseren?	
Haal je elke dag het potentieel uit jouw zakelijke en persoonlijke leven?	
Staan de acties in je agenda en volg je deze?	
TOTALE SCORE ACTIE tussen 1 - 10	

Copyright

Niets van de beschikbaar gestelde documenten mogen worden bewerkt, gekopieerd, overgebracht, gepubliceerd, verspreid, gewijzigd, gepost of geplaatst op andere websites of documenten zonder voorafgaande schriftelijke toestemming. Alle intellectuele eigendomsrechten in deze documenten en op de website www.marleenvandam.nl zijn voorbehouden en elk gebruik ervan zonder voorafgaande toestemming van Marleen van Dam – Action COACH is ten strengste verboden.